				11110100100	- Gaovaa		V1011100
[	4 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa	Paella Mixta Crujiente de Bacalao	6	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo	7 Espaguetis Boloñesa de Pollo Medallón de Salmón y Calabaza	8	Crema de Calabacín ECO Tortilla Francesa con Queso
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua	Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua		Patatas Panadera Pan y Agua
	Fruta de Temporada  Cena: Patata + Carne + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Fruta de Temporada y Yogur  Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	Menestra de Verduras Rehogada Albóndigas de Pollo en Salsa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Arroz Pilaf Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Patata + Lácteo	Coditos al Gratén Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15	FESTIVO
[	Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Crema de Verduras ECO Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Macarrones con Tomate Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo  Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Fruta	22	Arroz Campesina Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
	25 Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27	Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	29	Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta



Lunes

ĺ	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		Arroz con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	6	6	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Pasta Sin Gluten Boloñesa Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	8	Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
j	Menestra de Verduras Rehogada Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	12	Sopa de Calabaza Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <i>Cena</i> : Verdura + Carne + Fruta	1:	3	Judías Blancas Estofadas con Verduras Magro en Salsa Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	1	Pasta Sin Gluten al Gratén Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15	FESTIVO
	18 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	19	Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	21	0	Pasta Sin Gluten con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	2	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras  Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Fruta	22	Arroz Campesina Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
	Pasta sin gluten ni huevo con Verdura y Tomate  Caballa en Aceite  Ensalada de Lechuga y Tomate  Pan Sin Gluten y Agua  Fruta de Temporada	20	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	2	7	Arroz con Tomate  Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	2	Potaje de Alubias Viudas Blancas.  Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Zanahoria  Pan Sin Gluten y Agua  Fruta de Temporada	29	Crema de Verduras ECO Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes



Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Paella Mixta Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	6	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Espaguetis Boloñesa de Pollo Medallón de Salmón y Calabaza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Ave + Lácteo	8	Crema de Calabacín ECO Lacón al horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
Menestra de Verduras Rehogada Albóndigas de Pollo en Salsa Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Sopa de Calabaza Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras Magro en Salsa Arroz Pilaf Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Coditos al Gratén Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15	FESTIVO
Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Crema de Verduras ECO Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	20	Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Asada con Manzana Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada  Cena: Verdura + Huevo + Fruta	22	Arroz Campesina Jurel al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
Espirales con Verdura y Tomate Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados con Patata Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	27	Arroz con Tomate Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Potaje de Alubias Viudas Blancas. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	29	Coliflor a la Italiana Albóndigas de Ternera en Salsa Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes

Lunes



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Lentejas Estofadas con Verduras	5 Arroz con Verduras	6 Sopa de Fideos	7 Espaguetis con Tomate	Crema de Calabacín ECO
Tortilla Francesa	Merluza al Horno	Garbanzos con Carne de Pollo, Terner Patata y Zanahoria	ra, Jurel al Horno	Lacón al horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Panadera
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur Desnatado
Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
1 Menestra de Verduras Rehogada	12 Sopa de Calabaza	13 Judías Blancas Estofadas con Verdura	as 14 Coditos con Tomate	15
Filete de Pollo al Horno	Tortilla Francesa	Magro en Salsa	Caballa en Aceite	ditt.
Zanahoria Rehogada	Ensalada de Lechuga y Tomate	Arroz Pilaf	Ensalada de Lechuga y Maíz	
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	<b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
8 Lentejas Estofadas con Verduras	19 Crema de Verduras ECO	20 Macarrones con Tomate	21 Sopa de Fideos	Arroz Campesina
Tortilla Francesa	Merluza al Horno	Cinta de Lomo Asada con Manzana	Garbanzos con Carne de Pollo, Ternera, Patata y Zanahoria	Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz	Patatas Panadera	,	Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur Desnatado
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta
Espirales con Verdura y Tomate	Garbanzos Estofados con Patata	27 Arroz con Tomate	Potaje de Alubias Viudas Blancas.	Crema de Verduras ECO
Caballa en Aceite	Pollo al Ajillo	Merluza a la Bilbaína	Tortilla Francesa	Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz	Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Zanahoria Rehogada
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur Desnatado
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Arroz + Ave + Lácteo	Cena: Patata + Pescado + Fruta



	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	4 Lentejas Estofadas con Verduras	5 Crema de Verduras ECO	6	Sopa de Cocido	7	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento	8	Crema de Calabacín ECO
	Tortilla Francesa	Merluza al Horno		Cocido Completo con Verduras		Jurel al Horno		Lacón al horno
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz				Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Patata + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	11 Menestra de Verduras Rehogada	12 Sopa de Calabaza	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14	Crema de Zanahoria ECO	15	
ľ	Filete de Pollo al Horno	Tortilla Francesa		Magro en Salsa		Caballa en Aceite	لتنا	dtth.
	Zanahoria Rehogada	Ensalada de Lechuga y Tomate		Champiñón Rehogado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta		<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		
-	18 Lentejas Estofadas con Verduras	Crema de Verduras ECO	20	Crema de Calabacín ECO	21	<b>¬</b> Sopa de Cocido		Crema de Verduras ECO
L	Tortilla Francesa	Crema de Verduras ECO Merluza al Horno	20	Cinta de Lomo Asada con Manzana	21	Cocido Completo con Verduras	22	Jurel al Horno
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Pimientos Asados		·		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta
					_			Crema de Verduras ECO
	25 Crema de Zanahoria ECO	26 Garbanzos Estofados con Patata	27	Menestra de Verduras Rehogada	28		29	Albóndigas de Ternera en Salsa
	Caballa en Aceite	Pollo al Ajillo		Merluza a la Bilbaína		Tortilla Francesa		•
	Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Zanahoria en Guiso
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta



Lunes

Ediloo	Martoo		11110100100	o do voo	VIOITIOO
4 Estofado de Patatas con Verduras	5 Paella Mixta	6	Sopa de Cocido	7 Espaguetis Boloñesa de Pollo	Crema de Calabacín ECO Lacón al horno
Tortilla Francesa	Crujiente de Bacalao		Cocido Completo con Verduras	Medallón de Salmón y Calabaza	Patatas Panadera
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz			Ensalada de Lechuga y Tomate	
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Patata + Carne + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta	<b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Pescado + Fruta
11 Menestra de Verduras Rehogada	12 Sopa de Calabaza	13	Judías Blancas Estofadas con Verduras	14 Coditos al Gratén	15
Albóndigas de Pollo en Salsa	Croquetas de Jamón		Magro en Salsa	Caballa en Aceite	dtth.
Zanahoria Rehogada	Ensalada de Lechuga y Tomate		Arroz Pilaf	Ensalada de Lechuga y Maíz	
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua	
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO
Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	
Estofado de Patatas con Verduras	19 Crema de Verduras ECO	20	Macarrones con Tomate	21 Sopa de Cocido	22 Arroz Campesina
Tortilla Francesa	Escalope de Merluza	لنتا	Cinta de Lomo Asada con Manzana	Cocido Completo con Verduras	Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Patatas Panadera		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Ave + Fruta
25 Espirales con Verdura y Tomate	26 Garbanzos Estofados con Patata	27	Arroz con Tomate	Potaje de Alubias Viudas Blancas.	Coliflor a la Italiana
Croquetas de Bacalao	Pollo al Ajillo	<u> </u>	Merluza a la Bilbaína	Tortilla de Patata con Cebolla	Albóndigas de Ternera en Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Pimientos Asados	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Zanahoria en Guiso
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada y Yogur

Miércoles

Jueves

Viernes

Martes

