



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA PERSILLADE
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA,
SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL. 585.50 LIP:15.20
PROT: 25.80 HC: 85.20

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 581.50 LIP: 13.90
PROT: 27.10 HC: 80.90

05

CREMA DE VERDURAS
(ACELGA, PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA)
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL.598.10 LIP: 22.90
PROT: 27.00 HC: 65.80

06

LENTEJAS CON VERDURAS
(ZANAHORIA, PATATA, PIM.ROJO Y VERDE)
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 514.80 LIP: 14.40
PROT: 27.40 HC: 64.40

07

ARROZ TRES DELICIAS
(HUEVO, GUI SANTES Y JAMON YORK)
HUEVOS MOLL
LECHUGA Y REMOLACHA
AGUA. PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 646.40 LIP: 20.10
PROT: 17.20 HC: 97.20

08

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 672.0 LIP: 18.10
PROT:33.3 HC: 88.90

09

ESPAGUETIS CON TOMATE
LIMANDA AL HORNO AL LIMÓN
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 532.30 LIP: 13.60
PROT: 27.50 HC: 72.20

12

FESTIVO

13

SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA
CON PATATAS Y VERDURITAS
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL: 633.20 LIP: 27.80
PROT: 32.90 HC: 60.30

14

ALUBIAS CON CHORIZO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 554.20 LIP: 17.7
PROT: 29.80 HC: 61.50

15

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL. 673.30 LIP: 30.00
PROT. 36.90 HC: 62.60

16

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 627.20 LIP: 27.40
PROT. 29.50 HC: 60.70

19

ARROZ CON POLLO
LIMANDA A LA ROMANA
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 597.80 LIP: 17.10
PROT. 26.60 HC: 82.60

20

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL.604.10 LIP: 23.40
PROT: 26.50 HC: 67.0

21

CODITOS CON TOMATE
BACALAO AL AJO ARRIERO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 565.10 LIP: 17.60
PROT: 26.90 HC: 72.10

22

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTE LÁCTEO
KCAL: 672.0 LIP: 18.10
PROT: 33.3 HC: 88.90

23

CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL. 535.50 LIP: 17.80
PROT: 25.90 HC: 65.30

26

ESPAGUETIS BOLOÑESA
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 741.10 LIP: 35.90
PROT. 23.90 HC: 77.90

27

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 787.60 LIP: 36.90
PROT: 30.70 HC: 76.40

28

ARROZ A BANDA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 577.30 LIP: 20.20
PROT:19.70 HC: 77.40

29

GUI SANTES CON AJITO
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 679.70 LIP: 29.80
PROT: 37.50 HC: 62.70

30

GUI SO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 480.40 LIP: 14.80
PROT: 24.60 HC: 58.80