



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

02

TALLARINES AGLIO OLIO  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
ENSALADA DE REMOLACHA, LECHUGA Y  
TOMATE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 536.20 LIP: 14.60  
PROT: 23.10 HC: 75.40

03

CREMA DE CALABACÍN  
LOMO FRESCO A LA ESPAÑOLA  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 495.80 LIP: 18.30  
PROT: 27.10 HC: 52.70

04

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS  
ATÚN CON TOMATE  
ESPIRALES SALTEADOS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 625.80 LIP: 20.00  
PROT: 31.10 HC: 75.70

05

PAELLA MIXTA  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 691.20 LIP: 20.0  
PROT: 28.80 HC: 84.80

06

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
(CARNE, POLLO, CHORIZO)  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 581.50 LIP: 13.90  
PROT: 27.10 HC: 80.90

09

MACARRONES CON CHORIZO  
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA  
ENSALADA LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 643.10 LIP: 23.00  
PROT: 34.70 HC: 71.7

10

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA CON TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 560.7 LIP: 22  
PROT: 25.10 HC: 58.70

11

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON AJITO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA  
PATATAS DADO  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 724.40 LIP: 38.20  
PROT: 27.0 HC: 62.60

12

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA PERSILLADE  
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA,  
SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 585.50 LIP: 15.20  
PROT: 25.80 HC: 85.20

13

**DIA NO LECTIVO  
DIA DE LA ENSEÑANZA**

16

CREMA DE VERDURAS  
(ACELGA, PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA)  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 598.10 LIP: 22.90  
PROT: 27.00 HC: 65.80

17

LENTEJAS CON VERDURAS  
(ZANAHORIA, PATATA, PIM. ROJO Y VERDE)  
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA  
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 514.80 LIP: 14.40  
PROT: 27.40 HC: 64.40

18

ARROZ TRES DELICIAS  
(HUEVO, GUISANTES Y JAMON YORK)  
HUEVOS MOLL  
LECHUGA Y REMOLACHA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 646.40 LIP: 20.10  
PROT: 17.20 HC: 97.20

19

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO  
(TERNERA, POLLO, CHORIZO)  
(ZANAHORIA, PATATA Y TOCINO)  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 672.0 LIP: 18.10  
PROT: 33.3 HC: 88.90

20

ESPAGUETIS CON TOMATE  
LIMANDA AL HORNO AL LIMÓN  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ATÚN  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 532.30 LIP: 13.60  
PROT: 27.50 HC: 72.20

23

ESPIRALES NAPOLITANA  
(CON TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
SALMÓN CON CREMA DE BECHAMEL  
ENSALADA DE SOJA Y TOMATE  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 694.40 LIP: 28.0  
PROT: 28.80 HC: 78.7

24

SOPA DE AVE CON FIDEOS  
RAGOUT DE TERNERA  
CON PATATAS Y VERDURITAS  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 633.20 LIP: 27.80  
PROT: 32.90 HC: 60.30

25

ALUBIAS CON CHORIZO  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 554.20 LIP: 17.7  
PROT: 29.80 HC: 61.50

26

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA  
POLLO ASADO EN SU JUGO  
PATATAS FRITAS  
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO  
KCAL: 673.30 LIP: 30.00  
PROT: 36.90 HC: 62.60

27

GARBANZOS ESTOFADOS  
TORTILLA DE QUESO  
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 627.20 LIP: 27.40  
PROT: 29.50 HC: 60.70

30

ARROZ CON POLLO  
LIMANDA A LA ROMANA  
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA  
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE  
KCAL: 597.80 LIP: 17.10  
PROT: 26.60 HC: 82.60