

Lunes

- 3** Crema de Calabaza
Pollo al Ajillo
Patatas Fritas
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Martes

- 4** Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Miércoles

- 5** Judías Pintas Estofadas
Cinta de Lomo Adobado al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

Jueves

- 6** Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Viernes

- 7** Estofado de Patatas con Verduras
Salmón al Horno
Champiñón Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 10** Arroz con Verduras
Tortilla Francesa
Ensalada de Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 11** Judías Blancas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

- 12** Crema de Verduras ECO
Magro en Salsa
Patatas Dado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 13** Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)
Cocido Completo con Verduras

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 14** Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)
Abadejo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 17** Estofado de Patatas con Verduras
Caballa en Aceite
Salteado de Verduras
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

- 18** Sopa de Fideos (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 19** Arroz con Verduras
Cinta de Lomo Adobada al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 20** Crema de Zanahoria ECO
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

- 21** Pasta con Tomate (pasta sin gluten y sin huevo)
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Postre Especial

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo al Ajillo Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Espirales al Gratén Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Fideos Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Paella Mixta Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	21 Macarrones Napolitana Paninis Caseros de Atún Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo al Ajillo Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas con Chorizo Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Magro en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Espirales al Gratén Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Fideos Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Paella Mixta Fritura Variada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	21 Macarrones Napolitana Paninis Caseros (Pan, Queso, Tomate, York) Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo al Ajillo Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Lentejas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Fideos Garbanzos con Carne Magra, Verdura y Patata Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Espirales con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Fideos Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Arroz con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	21 Macarrones Napolitana Paninis Caseros de Atún Fruta de Temporada y Yogur Desnatado Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Crema de Calabaza Pollo al Ajillo Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	4 Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	5 Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	6 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	7 Estofado de Patatas con Verduras Salmón al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
10 Arroz con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	11 Judías Blancas Estofadas con Verduras Empanadillas de Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	12 Crema de Verduras ECO Magro en Salsa Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	13 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	14 Espirales al Gratén Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
17 Estofado de Patatas con Verduras Caballa en Aceite Salteado de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	18 Sopa de Fideos Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	19 Paella Mixta Fritura Variada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	20 Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	21 Macarrones Napolitana Paninis Caseros (Pan, Queso, Tomate, York) Fruta de Temporada y Postre Especial Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.