

C.E.I.P

Menú Enero 2021

IN SITU

LU	MA	MI	JU	VI
25	26	27	28	29
tallarines aglio olio (ajo y aceite) toquitos de rape a la andaluza (harina) Lechuga, tomate y remolacha Pan Agua, fruta y leche KCAL: 698,46 LIP: 23,43 PROT: 31,54 HC: 94,75	Macarrones con chorizo Huevos Moll arroz saltado Pan Agua, fruta y leche KCAL: 745,5 LIP: 23,91 PROT: 30,58 HC: 104,3	Lentejas con verduras (pimiento rojo, verde, zanahoria) PUGETS (patatas y huevo), Lechuga, tomate y remolacha Pan Agua, fruta y leche KCAL: 821,6 LIP: 33,71 PROT: 46,36 HC: 88,4	Sopa de cocido Coccido completo (Terrera, pollo, chorizo) (zanahoria, patata y tocino) Pan Agua, fruta y leche KCAL: 821,6 LIP: 33,71 PROT: 46,36 HC: 88,4	bacalao ajoarriero (pimiento y ajo entero) lechuga, zanahoria y atún Pan Agua, fruta y leche KCAL: 711,87 LIP: 24,44 PROT: 35,14 HC: 89,12
crema de calabacín (patatas, cebolla y calabacín) lomo fresco a la española (cebolla, zanahoria y pimientos) Lechuga y tomate y manzana Pan Agua, fruta y leche KCAL: 821,6 LIP: 33,71 PROT: 46,36 HC: 88,4	lentejas estrofadadas (cebolla, patatas, zanahorias) atún con tomate espirales saltadas Pan Agua, fruta y leche KCAL: 673,03 LIP: 21,98 PROT: 47,87 HC: 74,85	paella mixta (mejillones, pollo, calamar) tortilla francesa lechuga, zanahoria y soja Pan Agua, fruta o postre lácteo KCAL: 573,95 LIP: 16,55 PROT: 34,18 HC: 73,72	Sopa de cocido Coccido completo (Terrera, pollo, chorizo) (zanahoria, patata y tocino) Pan Agua, fruta y leche KCAL: 821,6 LIP: 33,7 PROT: 46,36 HC: 88,4	