



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

ESPIRALES NAPOLITANA
(CON TOMATE, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
HUEVOS MOLL
ARROZ PILAW
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 631.20 LIP: 30.66
PROT: 33.05 HC: 55.97

06

SOPA DE AVE CON FIDEOS
RAGOUT DE TERNERA
CON PATATAS DADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 633.20 LIP: 27.80
PROT: 32.90 HC: 60.30

07

ALUBIAS CON CHORIZO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y MAÍZ
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 554.20 LIP: 17.7
PROT: 29.80 HC: 61.50

08

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
POLLO ASADO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 673.30 LIP: 30.00
PROT: 36.90 HC: 62.60

09

GARBANZOS ESTOFADOS
SALMÓN CON CREMA DE BECHAMEL
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 627.20 LIP: 27.40
PROT: 29.50 HC: 60.70

12

ARROZ CON POLLO
LIMANDA A LA ROMANA
(HARINA Y HUEVO)
ENSALADA LECHUGA, REMOLACHA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 597.80 LIP: 17.10
PROT: 26.60 HC: 82.60

13

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 604.10 LIP: 23.40
PROT: 26.50 HC: 67.0

14

CODITOS CON TOMATE
BACALAO AL AJO ARRIERO
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 565.10 LIP: 17.60
PROT: 26.90 HC: 72.10

15

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 672.0 LIP: 18.10
PROT: 33.3 HC: 88.90

16

CREMA DE CALABAZA
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ SALTEADO
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 535.50 LIP: 17.80
PROT: 25.90 HC: 65.30

19

ESPAGUETIS BOLOÑESA
(CARNE DE TERNERA, CEBOLLA Y ZANAHORIA)
RABAS DE CALAMAR REBOZADAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ATÚN
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 741.10 LIP: 35.90
PROT: 23.90 HC: 77.90

20

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
HAMBURGUESA DE TERNERA PLANCHA
ARROZ PILAW
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 787.60 LIP: 36.90
PROT: 30.70 HC: 76.40

21

ARROZ A BANDA
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 577.30 LIP: 20.20
PROT: 19.70 HC: 77.40

22

GUISANTES CON AJITO
JAMONCITOS DE POLLO EN SU JUGO
PATATAS FRITAS
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 679.70 LIP: 29.80
PROT: 37.50 HC: 62.70

23

GUIISO DE PATATAS CON MAGRO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA LECHUGA, SOJA Y ZANAHORIA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 480.40 LIP: 14.80
PROT: 24.60 HC: 58.80

26

TALLARINES AGLIO OLIO
(AJO ACEITE)
TAQUITOS DE RAPE A LA ANDALUZA
REMOLACHA, LECHUGA Y TOMATE
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 536.20 LIP: 14.60
PROT: 23.10 HC: 75.40

27

CREMA DE CALABACÍN
LOMO FRESCO A LA ESPAÑOLA
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 495.80 LIP: 18.30
PROT: 27.10 HC: 52.70

28

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
ATÚN CON TOMATE
ESPIRALES SALTEADOS
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 625.80 LIP: 20.00
PROT: 31.10 HC: 75.70

29

PAELLA MIXTA
(MEJILLONES, POLLO, CALAMAR)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA, ZANAHORIA Y SOJA
AGUA, PAN, FRUTA O POSTRE LÁCTEO
KCAL: 691.20 LIP: 20.0
PROT: 28.80 HC: 84.80

30

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
(CARNE, POLLO, CHORIZO)
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 581.50 LIP: 13.90
PROT: 27.10 HC: 80.90